

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: బాలకాండ :: సకలసంపత్సూచం

శుభకృత్ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,

- 312 -

జ్యేష్ఠ శుద్ధ చవితి - పునర్వసు

గ్రీష్మ ఋతువు, జ్యేష్ఠ మాసము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

03.06.2022 - శుక్రవారము

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసమ్ ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, అస్మిన్నభవనే, అతి శీఘ్రమేవ, విషూచికా క్రిమేః, వినాశనార్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, విద్యావిత్తవాణిజ్య, కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధీత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, తేషాం, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, అనూఢానాం, శీఘ్రమేవ, వివాహసిద్ధ్యర్థం, దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం, సంతానార్థినాం, శీఘ్రమేవ, సత్సంతాన-ప్రాప్త్యర్థం, తతః, పితృదేవతాప్రీత్యర్థం, గోసంరక్షణార్థంచ, సకలసంపత్ప్రదే, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే, బాలకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యానపురస్కరం, త్రిచత్వారింశసర్గ శ్లోక పారాయణం, తథా, భగీరథ కృత, శ్రీగంగా స్తోత్ర పారాయణం, శ్రీ ధన్వంతరి మంత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - వాల్మీకేర్కమనిహస్య, కవితావనచారిణః ।
శృణ్వన్ రామకథానాదం, కో న యాతి పరాం గతిమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - యత్ర యత్ర రఘునాథకీర్తనం, తత్ర తత్ర కృతమస్తకాంజలిమ్ ।
బాష్పవారి పరిపూర్ణలోచనం, మారుతిం నమత రాక్షసాంతకమ్ ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వేదవేద్యే పరే పుంసి, జాతే దశరథాత్మజే ।
వేదః ప్రాచేతసాదాసీత్, సాక్షాద్రామాయణాత్మనా ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

॥ అథ శ్రీకున్దిమాయణే హాలకాండే త్రిచత్విరింశ శ్లోకః ॥

అనేన తోషితశ్చాభూత్ అత్యర్థం రఘునన్దన ।
విససర్జ తతో గంగాం హరో బిన్దుసరః ప్రతి ॥ 43.10 ॥

తస్యాం విస్పజ్యమానాయాం సప్తస్రోతాంసి జజ్జిరే ॥ 43.11 ॥

హ్లాదినీ పావనీ చైవ నఖినీ చ తథాఽపరా ।
తిస్రః ప్రాచీం దిశం జగ్ముః గంగాశ్శివజలాశ్శుభాః ॥ 43.12 ॥

సుచక్షుశ్చైవ సీతా చ సిన్ధుశ్చైవ మహానదీ ।
తిస్రస్త్వేతా దిశం జగ్ముః ప్రతీచీం తు శుభోదకాః ॥ 43.13 ॥

సప్తమీ చాన్వగాత్తాసాం భగీరథమథో నృపమ్ ॥ 43.14 ॥

భగీరథోఽపి రాజర్షిః దివ్యం స్యన్దనమాస్థితః ।
ప్రాయాదగ్రే మహాతేజాః గంగా తం చాప్యనువ్రజత్ ॥ 43.15 ॥

గగనాచ్ఛంకరశిరః తతో ధరణిమాశ్రితా ।
వ్యసర్పత జలం తత్ర తీవ్రశబ్దపురస్కృతమ్ ॥ 43.16 ॥

మత్యకచ్ఛపసంఘైశ్చ శింశుమారగణైస్తదా ।
పతద్భిః పతితైశ్చాన్వైః వ్యరోచత వసున్దరా ॥ 43.17 ॥

॥ ఇత్యర్థే శ్రీకున్దిమాయణే హాలకాండే త్రిచత్విరింశ శ్లోకే అష్టాశ్లోకాః ॥

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

కుటుంబవృద్ధిం ధనధాన్యవృద్ధిం ప్రియశ్చ ముఖ్యాస్సుఖముత్తమం చ ।
శ్రుత్వా శుభం కావ్యమిదం మహార్థం ప్రాప్నోతి సర్వాం భువి చార్థసిద్ధిమ్ ॥

॥ శ్రీరఘుచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

॥ అథ, భగీరథ కృత, శ్రీగంగా స్తోత్రమ్ ॥

॥ శ్రీ నారద ఉవాచ ॥ శ్రోతుమిచ్ఛామి దేవేశ లక్ష్మీకాంత జగత్పతే ।
విష్ణో విష్ణుపదీస్తోత్రం పాపఘ్నం పుణ్యకారకమ్ ॥ 01 ॥

॥ శ్రీ నారాయణ ఉవాచ ॥ శృణు నారద వక్ష్యామి పాపఘ్నం పుణ్యకారకమ్ ॥ 02 ॥

శివసంగీతసంముగ్ధ శ్రీకృష్ణాంగసముద్భవామ్ ।
రాధాంగద్రవసంయుక్తాం తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 03 ॥

యజ్జన్మ సృష్టేరాదా చ గోలోకే రాసమండలే ।
సన్నిధానే శంకరస్య తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 04 ॥

గోపైర్గోపీభిరాకీర్ణే శుభే రాధామహోత్సవే ।
కార్తికీపూర్ణిమాయాం చ తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 05 ॥

కోటియోజన విస్తీర్ణా దైర్ఘ్యే లక్షగుణా తతః ।
సమావృతా యా గోలోకే తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 06 ॥

షష్టిలక్షయోజనా యా తతో దైర్ఘ్యే చతుర్గుణా ।
సమావృతా యా వైకుణ్ఠే తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 07 ॥

త్రింశల్లక్షయోజనా యా దైర్ఘ్యే పంచగుణా తతః ।
ఆవృతా బ్రహ్మలోకే యా తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 08 ॥

త్రింశల్లక్షయోజనా యా దైర్ఘ్యే చతుర్గుణా తతః ।
ఆవృతా శివలోకే యా తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 09 ॥

లక్షయోజనవిస్తీర్ణా దైర్ఘ్యే సప్తగుణా తతః ।
ఆవృతా ధ్రువలోకే యా తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 10 ॥

లక్షయోజనవిస్తీర్ణా దైర్ఘ్యే పంచగుణా తతః ।
ఆవృతా చంద్రలోకే యా తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 11 ॥

షష్టిసహస్రయోజనా యా దైర్ఘ్యే దశగుణా తతః ।
ఆవృతా సూర్యలోకే యా తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 12 ॥

లక్షయోజనవిస్తీర్ణా దైర్ఘ్యే పంచగుణా తతః ।
ఆవృతా యా తపోలోకే తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 13 ॥

సహస్ర యోజనాయానా దైర్ఘ్యే దశగుణా తతః ।
ఆవృతా జనలోకే యా తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 14 ॥

దశలక్షయోజనా యా దైర్ఘ్యే పంచగుణా తతః ।
ఆవృతా యా మహర్లోకే తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 15 ॥

సహస్రయోజనాయామా దైర్ఘ్యే శతగుణా తతః ।
ఆవృతా యా చ కైలాసే తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 16 ॥

శతయోజనవిస్తీర్ణా దైర్ఘ్యే దశగుణా తతః ।
మందాకినీ యేంద్రలోకే తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 17 ॥

పాతాలే భోగవతీ చైవ విస్తీర్ణా దశయోజనా ।
తతో దశగుణా దైర్ఘ్యే తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 18 ॥

క్రోశైకమాత్రవిస్తీర్ణా తతః క్షీణా చ కుత్రచిత్ ।
క్షితౌ చాలకనన్దా యా తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 19 ॥

సత్యే యా క్షీరవర్ణా చ త్రేతాయామిందుసన్నిభా ।
ద్వాపరే చన్దనాభా యా తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 20 ॥

జలప్రభా కలౌ యా చ నాన్యత్ర పృథివీతలే ।
స్వర్గే చ నిత్యం క్షీరాభా తాం గంగాం ప్రణమామ్యహమ్ ॥ 21 ॥

యత్తోయకణికాస్పర్శే సాపినాం జ్ఞానసంభవః ।
బ్రహ్మహత్యాదికం సాపం కోటిజన్మార్జితం దహేత్ ।
ఇత్యేవం కథితా బ్రహ్మన్ గంగాపద్మైకవింశతిః ॥ 22 ॥

స్తోత్రరూపం చ పరమం సాపఘ్నం పుణ్యజీవనమ్ ।
నిత్యం యో హి పఠేద్భక్త్యా సంపూజ్య చ సురేశ్వరీమ్ ॥ 23 ॥

సోఽశ్వమేధఫలం నిత్యం లభతే నాత్ర సంశయః ।
అపుత్రో లభతే పుత్రం భార్యాహీనో లభేత్ప్రియమ్ ॥ 24 ॥

రోగాత్ప్రముచ్యతే రోగీ బంధాన్ముక్తో భవేద్్రుద్రవమ్ ।
అస్పృష్టకీర్తిః సుయశాః మూర్ఖో భవతి పండితః ॥ 25 ॥

యః పఠేత్ప్రాతరుత్థాయ గంగాస్తోత్రమిదం శుభమ్ ।
శుభం భవేచ్ఛ దుఃస్వప్నే గంగాస్నానఫలం లభేత్ ॥ 26 ॥

॥ శ్రీ నారాయణ ఉవాచ ॥ స్తోత్రేణానేన గంగాం చ స్తుత్వా చైవ భగీరథః ।
జగామ తాం గృహీత్వా చ యత్ర నష్టాశ్చ సాగరాః ॥ 27 ॥

వైకుంఠం తే యయుస్తార్థం గంగాయాః స్పర్శవాయునా ।
భగీరథేన సా నీతా తేన భాగీరథీ స్మృతా ॥ 28 ॥

॥ ఇతి, శ్రీ దేవీభాగవతే, నవమస్కంధే, భగీరథకృతం, శ్రీగంగా స్తోత్రమ్ ॥ 4

అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥



ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సవీగ్రహప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్ప్రేంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠన్తి,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

